



**COMPROMISO  
POR UN FUTURO  
SIN ALZHEIMER**



Durante la reciente pandemia hemos comprobado cómo la ciencia ha sido capaz de encontrar una solución en un tiempo récord, gracias a una movilización de talento investigador sin precedentes. Desde hace décadas existe otra amenaza que, por sus dimensiones y sus consecuencias, se está configurando como otra pandemia global: **el avance implacable de las demencias y, en particular, de la enfermedad de Alzheimer.**

El extraordinario aumento de la esperanza de vida ha provocado un cambio demográfico inédito, que seguirá acentuándose en los próximos años. Los problemas de salud, las discapacidades y las limitaciones funcionales se han retrasado a edades cada vez más avanzadas. Sin embargo, existe una notable excepción: la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, **patologías que aparecen y se agudizan de forma progresiva habitualmente a partir de los 65 años, aunque pueden aparecer antes, y que todavía carecen de tratamientos efectivos que prevengan, frenen o retrasen su curso.**

Junto a las personas afectadas se encuentran los **cuidadores familiares**, personas cuya salud y bienestar requieren una atención especial y que configuran una realidad poco visible a la que no se presta la atención que merece.

La OMS ha declarado la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030 con el objetivo de impulsar la acción concertada para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Tenemos que invertir recursos y esfuerzos en evitar las consecuencias devastadoras de la pandemia del alzhéimer en la economía, la sociedad y el bienestar de familias de todo el mundo. **Vivimos más, pero debemos aspirar a vivir mejor.**

La experiencia reciente nos ha demostrado que el conocimiento científico es imprescindible para hallar soluciones, pero **las demencias han sido y son aún enfermedades olvidadas en los presupuestos destinados al fomento de la investigación.** Más de medio millón de personas han suscrito ya una petición a las administraciones públicas españolas para que tomen las medidas necesarias para conseguir un futuro sin alzhéimer, situando a esta enfermedad y su investigación entre las prioridades de las políticas públicas.

Es necesario y urgente el compromiso de todos para encontrar soluciones que detengan esta nueva pandemia y ponerlas en marcha de forma urgente.

### Ha llegado el momento de hacer frente al alzhéimer.



La enfermedad de Alzheimer y las demencias afectan a alrededor de 1,2 millones de personas en España<sup>1</sup>, una de cada diez personas de más de 65 años y a un tercio de los mayores de 85<sup>2</sup>, cifra que supera los 4,8 millones de personas al considerar a la familia también como parte implicada<sup>3</sup>.

Son una **de las principales causas de mortalidad, discapacidad y dependencia**<sup>4</sup>. Sus costes alcanzan los **60 millones de euros diarios en nuestro país**<sup>5</sup>, asumidos en un 87% por las familias afectadas<sup>6</sup>.

No en vano el alzhéimer es ya una de las enfermedades que más preocupan a los españoles de todas las edades.

Con la esperanza de vida en aumento, en **2050 la cifra de casos a nivel mundial podría triplicarse**<sup>7</sup> si no se encuentra una cura efectiva que hoy todavía parece lejana. En unos pocos años, los costes económicos y sociales serán inasumibles, tanto para las familias como para el sistema sanitario y asistencial.

Los firmantes de este documento, organizaciones de diversos ámbitos, nos sumamos a este **Compromiso por un futuro sin alzhéimer** para que la lucha contra esta enfermedad sea prioritaria y se hagan todos los esfuerzos para encontrar una solución definitiva que permita disponer de herramientas para prevenir y curar esta enfermedad.

1. Datos de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)

2. *Alzheimer's Disease Facts and Figures*. Alzheimer's Association (2017)

3. Datos de la CEAFA.

4. *Leading causes of death and disability worldwide*. OMS (2020)

5. *Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's Disease in Western Europe and Canada*. The Economist (2017)

6. *Prospective one-year cost-of-illness cohort study in patients with Dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study*. Journal of Alzheimer's Disease (2010)

7. *Dementia Factsheet*. OMS (2020)

Con nuestra firma, desde nuestros diferentes campos de acción, nos comprometemos a desarrollar **acciones** orientadas a:



**Difundir el enorme impacto** de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, la gravedad de sus consecuencias y la urgencia de encontrar soluciones que reduzcan el número de casos, retrasen la aparición de sus síntomas y contribuyan al bienestar de las personas afectadas y cuidadoras.



**Trabajar para situar al alzhéimer y las demencias entre las prioridades** de las políticas científicas, sanitarias, sociales y económicas de fomento de la investigación y dotarlas de los recursos suficientes.



**Elevar la consideración social** de las personas afectadas y sus cuidadores, en defensa de sus derechos, su dignidad y su calidad de vida.

Con este fin instamos a las administraciones públicas a:

- 1 Reconocer al alzhéimer y las demencias como una pandemia estructural** que hará colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales con un coste económico y social inasumible si no se desarrollan soluciones que permitan combatir eficazmente la enfermedad.
- 2 Situar a estas patologías entre las máximas prioridades de las políticas** de ciencia e innovación, sanitarias, sociales y económicas, incluyéndolas de forma específica y con dotación presupuestaria en las iniciativas en desarrollo en esos ámbitos.
- 3 Destinar el equivalente al 1% del coste anual de la enfermedad de Alzheimer a la financiación de su investigación** y promover la transferencia del conocimiento para su aplicación práctica.
- 4 Revisar, dotar de presupuesto y poner en marcha de forma urgente las políticas contenidas en el Plan Integral de Alzheimer y otras demencias 2019-2023** y desplegar la **Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud**.

Las entidades firmantes ofrecemos nuestra total disposición para colaborar con las administraciones en el desarrollo de estas políticas. Solo detendremos esta pandemia con **el compromiso de toda la sociedad y con el liderazgo de las administraciones públicas**, que deben actuar de forma decidida y urgente para conseguir un futuro sin alzhéimer.

## ENTIDADES FIRMANTES

En orden alfabético

