

## Remitente:

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Calle: \_\_\_\_\_

C.P./lugar: \_\_\_\_\_

Asociación: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Nos volvemos a encontrar en un nuevo Taller de animación sociocultural para personas mayores, en esta oportunidad, dadas las restricciones actuales a causa de la COVID-19, realizaremos el encuentro de manera **ONLINE**, a través de la plataforma **ZOOM**.

Al final del programa se encuentran disponibles los datos de acceso para ese día.

Dedicaremos la primera parte del encuentro a reflexionar en torno a los efectos de los que podemos dar cuenta hasta el momento que ha tenido la Pandemia, no solo a nivel económico sino ampliando la mirada a una perspectiva social.

En la segunda parte del taller nos introduciremos en temas concernientes al cuidado de nuestra salud. En este sentido, haremos un recorrido por las diferentes posibilidades de actividad física que resultan adecuadas para personas mayores. Y luego conversaremos acerca de la Diabetes, cuál es la repercusión de esta enfermedad en nuestra salud y el tratamiento posible.



## 1º Taller de animación sociocultural para personas mayores

Sábado, 12 de junio de 2021,  
Online

**Por favor enviar a:**  
Coordinadora Federal del Movimiento  
Asociativo en Alemania  
Hindenburgstraße 1  
42853 Remscheid  
Tel.: + 49 / (0) 2191 - 42 15 31  
Fax: + 49 / (0) 2191 - 42 14 32  
@: cfma@iree.org



## PROGRAMA

## PROGRAMA Y PLANO DE ACCESO

## INSCRIPCIÓN

Sábado, 12 de junio de 2021

- 10:30 h **Apertura y presentación**  
Severino Abeledo Crespo  
*Vicepresidente de la  
Coordinadora Federal*
- 11:00h **Los efectos de la pandemia "Corona" en  
la Unión Europea, una mirada económica  
y social.**  
Miguel Montero  
*Departamento de Documentación  
Consejería de Trabajo, Migraciones y  
Seguridad Social  
Embajada de España*
- 12:30 h Almuerzo
- 14:00 h **Deportes especialmente adecuados para  
personas mayores**  
Cintia Marques  
*Lic. en Psicología*
- 15:00 h Pausa
- 15:15 h **Diabetes, origen, evolución y terapia**  
Cintia Marques  
*Lic. en Psicología*
- 16:15 h Conclusiones finales y clausura.

El seminario se realizará de manera **ONLINE**  
a través de la plataforma **ZOOM**.

Datos de acceso a **ZOOM**:  
ID de la reunión: **811 8582 0185**  
Código de acceso: **744532**



**1º Taller de animación  
sociocultural para personas  
mayores**

Sábado, 12 de junio de 2021,  
Online



### Plazos de inscripción:

Solicitamos a los interesados nos hagan llegar sus datos para la inscripción **antes del 07 de junio de 2021**.

