

## Resultados de la encuesta del voluntariado UDP

# ¿Cómo estamos viviendo las personas mayores, la crisis sanitaria provocada por la Covid-19?

Impacto de la pandemia de la COVID-19 en las personas mayores y en las asociaciones de mayores, pensionistas y jubiladas

### CONFINAMIENTO

EL  
**67%**



Afirma no haber necesitado apoyo familiar o social durante el estado de alarma a la hora de vivir su día a día de manera autónoma y realizar tareas básicas como comprar alimentos e ir a la farmacia.

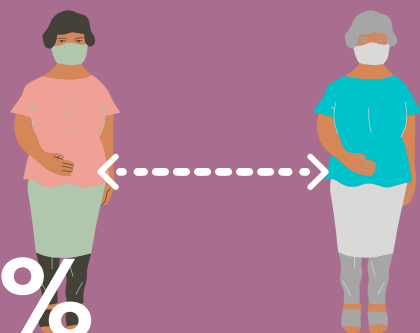
EL  
**68%**



Han utilizado diversos medios para comunicarse, en la mayoría de los casos a través de Internet (WhatsApp, Videollamadas, Redes Social, correo electrónico y llamadas telefónicas)

### FASES DE LA DEESCALADA

EL  
**62%**



Han salido a la calle en los horarios planteados y según las normas en cada fase. Entre las personas que no han salido de casa, el principal motivo es el miedo al contagio.

EL  
**56%**



Consideran que NO se ha respetado el distanciamiento social y el uso de las mascarillas y guantes.

EL  
**41%**



Opinan que SÍ se ha respetado los horarios de salida destinados a las Personas Mayores durante el desconfinamiento.

### DE CARA A UN NUEVO CONFINAMIENTO DESPUÉS DEL VERANO...



#### Principales preocupaciones de cara a un nuevo confinamiento:

- No ver a la familia y a las amistades.
- Pérdida de las relaciones personales.
- Adaptarse de nuevo a la situación de confinamiento, problemas psicológicos, depresión, agobio, estrés o decaimiento.
- La salud: Retraso o aplazamiento en las consultas previstas.
- La situación económica por falta de trabajo de sus hijos e hijas.



## ¿LA COVID-19 PROVOCARÁ CAMBIOS EN NUESTRA SOCIEDAD A NIVEL COLECTIVO?

Entre las personas encuestadas existe un **sentimiento general de pesimismo frente al aprendizaje como sociedad**, si bien son muchas las personas encuestadas que consideran y esperan que como sociedad **aprendamos a ser más solidarios y solidarias.**



**i** Se trata de una iniciativa del Voluntariado de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España - UDP, para conocer de manera instantánea cómo estaban viviendo las personas mayores, socias y/o voluntarias de UDP los días de confinamiento, como habían reorganizado su vida, qué dificultades estaban encontrando, en general como vivían el día a día de una situación. La encuesta estuvo abierta desde el 13 de mayo al 21 de junio de 2020 y ha contado con la participación de 212 personas.