



# Mucho por ver, una iniciativa para contribuir al buen control de la DMAE.

*Degeneración Macular Asociada a la Edad*

Descubre más en  
**[www.mucho por ver.com](http://www.mucho por ver.com)**  
**#MuchoPorVer**

 Una iniciativa de Novartis en colaboración con organizaciones de personas mayores, entidades de pacientes y profesionales sanitarios

Descubre más en  
**[www.mucho por ver.com](http://www.mucho por ver.com)**

Con la colaboración de:



2006074778



# Porque tenemos mucho por ver, detectar la DMAE a tiempo es clave.

Existen muchas enfermedades oculares que pueden privarnos de todo lo que nos queda por ver, como la DMAE o degeneración Macular Asociada a la Edad.

La DMAE es una enfermedad degenerativa de la mácula (en la zona central de la retina). Produce una pérdida progresiva de la visión central y es la primera causa de ceguera en mayores de más de 65 años.



**800.000**  
personas  
afectadas

## Pero la DMAE se puede controlar con un diagnóstico a tiempo.

### Cómo se manifiesta:

- Visión distorsionada o borrosa.
- Aparición de puntos o zonas oscuras en el centro de su vista.
- Ver objetos que parecen tener un tamaño o una forma incorrecta.
- Ver las líneas rectas como onduladas o distorsionadas.
- Dificultad visual para realizar las actividades diarias, como leer, ver la televisión o conducir.

Si notas alguno de estos síntomas, es importante que consultes con tu Oftalmólogo.

 Te invitamos a usar la **rejilla de Amsler, del tarjetón adjunto**, para que puedas identificar una posible alteración de la zona central de la retina.

# Porque si tienes DMAE, Mucho por ver te ayuda a cuidar tu visión para mantener tu calidad de vida.



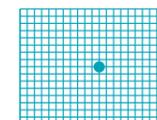
- **No te saltes ninguna visita.** Para frenar la evolución de la DMAE, necesitas tratarte con mucha regularidad.



- **No tengas miedo a acudir al hospital si te han citado.** Los centros sanitarios han preparado sus instalaciones para evitar el riesgo de contagios por la Covid 19.



- **Protégete de la luz del sol** con gafas con filtros especiales.



- **Contrólate regularmente tu vista**, mediante la **rejilla de Amsler, del tarjetón adjunto**. Ante cualquier empeoramiento de tu visión contacta inmediatamente con tu oftalmólogo.



- La reducción de la capacidad visual **puede repercutir en el estado de ánimo** y dificultar las actividades de nuestra vida. Si ello te sucede, **pide ayuda**.

**¡Toma el control de tu DMAE!**  
En **www.mucho por ver.com**  
te queremos ayudar