



## Argumentario

Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

docecausas  
para 2012



## Argumentario

Por unos entornos rurales y urbanos  
adecuados y adaptados



## Población



Ocho de cada diez españoles viven en núcleos urbanos; y en el caso de los mayores de 65 años, más de siete sobre diez.



En el año 2030, tres de cada cinco personas vivirá en grandes ciudades.



En los seis municipios más grandes de España (Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Zaragoza y Málaga) viven tantos mayores como en los 6.900 municipios de menos de 5.000 habitantes (en torno a 1,4 millones).



Según la Encuesta de Personas Mayores realizada por el Imsero en 2010, un 23% de la población mayor española vivía en municipios menores de 10.000 habitantes, el límite para ser considerado municipio rural.



El 29% de los mayores de 80 años viven en núcleos rurales de menos de 5.000 habitantes y un 26,6% lo hace en municipios de entre 5.000-10.000 habitantes.



Castilla y León (22,4%), Galicia (21,9%) y Asturias (21,8%) son las comunidades tradicionalmente más envejecidas.



Andalucía, Cataluña y Madrid, con un millón o más, son las comunidades con mayor número de personas mayores. Siendo los núcleos urbanos los que acogen una cifra mayor.



El 47,4% de las personas mayores que viven solas son mujeres, mayoritariamente viudas, que viven en el medio rural, 20



puntos más que en las ciudades. Un 17,7% son viudos.



Otra tendencia importante a considerar es el flujo de población mayor de 65 años procedente de otros países, sobre todo de la UE, para disfrutar de su jubilación en España.



En 2009, había en España 5,5 millones de extranjeros, de ellos 280.000 eran mayores de 65 años. El 51% de estos son británicos y suelen vivir en Alicante, Málaga, Baleares y Canarias. Los alemanes con el 29% son el segundo grupo más numeroso.



## Ciudades amigables con los mayores



En el año 2005, la OMS constituyó la Red Mundial de Ciudades Amigables con las Personas Mayores (<http://www.who.int/ageing/Brochure-Spanish.pdf>)



En España la primera ciudad en unirse a la Red fue San Sebastián y posteriormente se sumaron Bilbao, Barcelona y Zaragoza.



¿Qué es una ciudad amigable con los mayores? Según la OMS, es una ciudad que adapta sus estructuras y servicios para que el entorno sea accesible e incluya a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades.



Principales elementos para que una ciudad se considere “amigable con los mayores” en cada una de las ocho áreas claves son entre otros:



**Espacios al aire libre y edificios:** que los cruces peatonales sean suficientes en número y seguros, con marcaciones anti-deslizantes, señalización visual y auditiva, y tiempos de cruce adecuados; aceras en buen estado; buena iluminación en las calles; separación de las bici-sendas.



**En Transporte.** Acceso a todas las zonas y servicios de la ciudad mediante transporte público, con buenas conexiones y rutas. Los vehículos están limpios, presentan buen estado de mantenimiento, son accesibles, no están abarrotados de pasajeros, y poseen asientos prioritarios que son respetados.



**En Participación social.** Los eventos que incluyen a personas mayores se realizan en varios puntos de la localidad, como centros de recreación, colegios, bibliotecas, centros comunitarios y parques.



**En Respeto e inclusión social.** Las actividades comunitarias para la “familia” incluyen específicamente a las personas mayores; y la comunidad reconoce a las personas mayores por sus aportes pasados y presentes.



**En Participación cívica y empleo.** Se promueven y apoyan las opciones de trabajo independiente para personas mayores; o se provee capacitación en opciones post-jubilación para trabajadores mayores.



**En Comunicación e información.** Se promueve la comunicación oral accesible para las personas mayores; La información impresa se presentan en letra grande y las ideas principales se presentan con titulares claros y destacados; o Los servicios de contestación telefónica proveen instrucciones en forma lenta y clara, e informan claramente cómo repetir el mensaje en cualquier momento.



**En Servicios comunitarios y de salud.** Las instalaciones de cuidado residencial y viviendas designadas para personas mayores están ubicadas cerca de los servicios y del resto de la comunidad; y Se provee información clara y accesible sobre los servicios salud y sociales para personas mayores.



En el portal [Enclaverural](#), del Imserso, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, se recogen las iniciativas y servicios más innovadores para dotar de mayor bienestar y calidad de vida a los mayores.