



## Aportaciones de las asociaciones

# Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

UNIÓN DEMOCRÁTICA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE ESPAÑA, UDP

FEDERACIÓN DE GALICIA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

ASOCIACIÓN ASTURIANA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE EUSKADI DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN CATALANA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE VALENCIA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE ALICANTE DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE CASTELLÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN ANDALUZA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

FEDERACIÓN CANARIA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS

ASOCIACIÓN RIOJANA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS



## Aportaciones

Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

doce causas  
para 2012

Las organizaciones de mayores participantes en el programa “Doce Causas para 2012” presentan las siguientes aportaciones, con el fin de contribuir a crear unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados para las personas mayores.



## Urbanismo



Es preciso impulsar en España la Red de Ciudades Amigables de los Mayores de la Organización Mundial de la Salud, OMS.



Instamos a las administraciones competentes a que las aceras presenten buen estado de mantenimiento, estén libres de obstrucciones y estén reservadas para los peatones. Así como a la colocación de bancos y lugares de descanso a lo largo de los distintos trayectos.



Para evitar caídas y accidentes las aceras deben ser anti-deslizantes, suficientemente anchas y con cordones en desnivel hasta el nivel de la calle.



Los cruces peatonales deben ser suficientes en número y seguros para todas las personas, con marcaciones anti-deslizantes, señalización visual y auditiva, y tiempos de cruce adecuados.



## Aportaciones

Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

doce causas  
para 2012

 Es preciso facilitar el acceso y las actividades en los espacios al aire libre, aumentando el número y mantenimiento de gimnasios al aire libre, fomentando y facilitando el alquiler de bicicletas, y creando espacios para juegos tradicionales.

 En los desarrollos urbanos es importante el diseño de ejes peatonales en ciudades y pueblos que permitan ir de un lado a otro sin cruzar viales para vehículos a motor.



## Transporte

 Es preciso mantener y mejorar la red de transporte público en zonas rurales.

 Es necesario mantener los descuentos en transportes públicos urbanos y rurales para jubilados de rentas bajas.

 Son necesarias adaptaciones en los medios de transporte públicos a las características de las personas mayores, sobre todo en lo referente a barras de sujeción, asientos y accesos.



## Inclusión social

 Es urgente proporcionar información y amparo desde las administraciones a los mayores que tienen alquileres de renta antigua, y que son obligados a abandonar su vivienda por los propietarios de los edificios: bien por abandono, bien por que se ha vendido a un nuevo propietario.

 Proponemos el impulso al desarrollo de redes sociales, tanto vecinales como asociativas y la implantación de programas de voluntariado certificados para evitar el aislamiento del mayor, tanto en el ámbito rural, como en el urbano.

 Reclamamos a las administraciones responsables que presten especial atención a aquellos mayores en riesgo de exclusión social, y en general a los mayores de 80 años que viven solos, realizando seguimientos periódicos a través de dispositivos como la teleasistencia u otros tecnológicos o presenciales.

 Es imprescindible proteger a los mayores de los abusos que pueden producirse en algunas comunidades: exceso de ruido, falta de información, agresiones... proporcionando a los afectados mecanismos de información y apoyo eficaces



Consideramos oportuno y necesario igualmente implantar programas con las fuerzas de seguridad del Estado y de las autonomías en los que se informe al mayor de los delitos o engaños más habituales entre este grupo de población.



Desde las asociaciones se plantea la apertura de los espacios y centros para mayores a actividades compartidas con otros grupos de población.



## Buenas prácticas

### Promoción del asociacionismo

La agrupación y organización de personas mayores en búsqueda de objetivos comunes es uno de los ejes directores de UDP. Por eso, desde hace años y financiadas por el IMSERSO, se realizan en toda España y **campañas de expansión y promoción del asociacionismo**, donde los directivos y asociados de diferentes localidades acuden a otros pueblos para informar de las ventajas de formar parte de una red de asociaciones.

Unión Democrática de Pensionistas, UDP, cuenta en 2012 con más de 2.500 asociaciones y cerca de 1.500.000 asociados.



Esta evolución ha sido posible gracias a las diferentes campañas de expansión y promoción del asociacionismo realizadas en los diferentes lugares donde trabaja la organización.

### **Programa de voluntariado**

La finalidad del programa es proporcionar un servicio de calidad que cubra las necesidades de compañía y acompañamiento de los mayores dependientes que circunstancial o habitualmente se encuentren solos.

Para ello el programa de voluntariado define en cada lugar, localidad, provincia, comunidad autónoma dos tipos de objetivos: Primero implantar un servicio de ayuda y cooperación social mediante el voluntariado social.

Y en segundo lugar crear las bases para la expansión del voluntariado social a través de la capacitación de voluntarios y voluntarias como gestores y formadores de nuevas personas que puedan prestar servicios de voluntariado y ser gestor o gestora de los programas.

Hoy, cerca de 11.500 personas forman parte del Programa de Voluntariado Social de UDP. De estos, 7.500 son usuarios y 4.000 son voluntarios mayores que les atienden.

La Gestión del Programa de Voluntariado Social de Mayores de UDP, ha obtenido la Certificación de Calidad de acuerdo



**Aportaciones**

Por unos entornos rurales y urbanos adecuados y adaptados

**docecausas**  
para 2012

con la norma UNE-EN-ISO- 9001:2008, auditado por la empresa Dekra Certification S.L.

El Sistema de Calidad implantado por UDP, recoge los criterios de gestión sobre los que se sustenta el programa de voluntariado afectando al conjunto de actividades y procesos mediante los que se desarrolla el mismo.

## **Servicio de Ayuda a Domicilio**

Desde 1991 UDP viene gestionando su Servicio de Ayuda a Domicilio en más de 70 localidades de Valencia y Albacete que desde 1999 se amplía a la provincia de Alicante.

Durante este tiempo se han llevado a cabo más de un millón de horas de servicio, y recibieron atención más de 12.000 usuarios.

Las Ayudas prestadas por el Servicio de Ayuda a Domicilio abarcan de una forma integral las necesidades de cada usuario, adecuándolas a sus necesidades que les impiden realizar las necesidades básicas de la vida diaria.