



LAS PERSONAS MAYORES Y LAS TAREAS DOMÉSTICAS

- Las Personas Mayores dedican cuatro horas y media al día a la realización de tareas domésticas, aunque el tiempo medio de dedicación entre las mujeres (casi 6 horas) es el doble que entre los hombres (casi 3 horas).
- Las tareas que más tiempo medio requieren al día son la limpieza de la casa (1 hora y 12 minutos), cocinar (42 minutos), planchar la ropa (40 minutos) y hacer la compra (22 minutos); las que menos son las pequeñas reparaciones (5 minutos) y hacer las camas (9 minutos).
 - Precisamente, las tareas que más tiempo requieren, excepto hacer la compra, son tareas realizadas mayoritariamente por mujeres.
- Las tareas que más Personas Mayores realizan son hacer las camas (70,8%), cocinar (63,4%), la limpieza de la casa (56,1%) y hacer la compra (44,1%); las que menos son supervisar empleados domésticos (9,8%), las pequeñas reparaciones (6,8%) y un conjunto minoritario de otras tareas diversas (6,6%).

La realización de las tareas domésticas refleja un comportamiento social que suscita un interesante e incesante debate entre el peso de la tradición socio-cultural y la entrada en escena de modelos más adaptados a la realidad social (nuevas estructuras familiares, mercado laboral, igualdad de géneros, etc.) vertiéndose innumerable información a la opinión pública en un sentido o en otro.

UDP ha querido realizar un estudio sociológico sobre este fenómeno entre la población de Personas Mayores para saber cuál es su comportamiento real como parte activa de la sociedad, teniendo en cuenta además, que se trata de un colectivo que ha servido –y sirve- como modelo social a las generaciones que en la actualidad forman las nuevas familias.

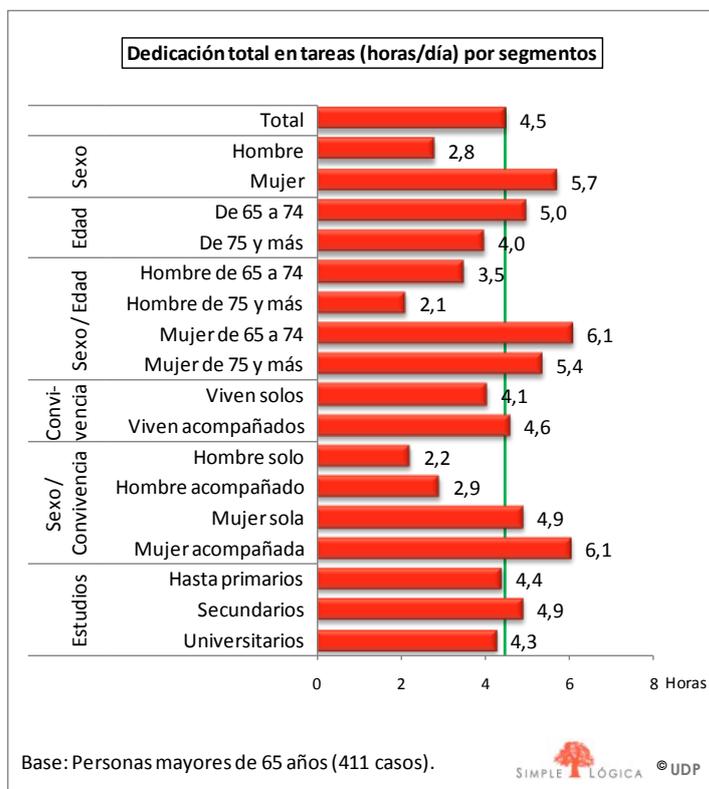
Los resultados son los que se reflejan en el presente informe, elaborado por Simple Lógica Investigación.

Las mujeres de 65 y más años de edad dedican en España una media de casi 6 horas al día a las tareas domésticas (el doble que los hombres) llegando a superar las 6 horas entre las que tienen de 65 a 74 años y entre las que viven acompañadas.

Para abordar el estudio se han medido dos parámetros entre la población de Personas Mayores, la realización o no de una serie de tareas y el tiempo dedicado a cada una de ellas.

Comenzamos este análisis por esta última, en concreto con la suma -para cada caso- del tiempo al día que dedican a cada una de las tareas, lo que nos da el total de tiempo dedicado en general al conjunto de ellas.

De esta operación se deduce que el tiempo medio que las Personas Mayores dedican en general al conjunto de tareas domésticas es de cuatro horas y media.



No obstante, el tiempo medio de dedicación muestra claras y significativas diferencias entre hombres y mujeres.

Así, las mujeres dedican casi seis horas a las tareas domésticas, mientras que los hombres dedican la mitad, casi tres horas.

Si atendemos a la edad, se observa que el tiempo de dedicación entre las Personas Mayores con edades comprendidas entre los 65 y los 74 años (algo más de cinco horas) es algo superior al dedicado entre los que tienen más de 75 (4 horas).

No obstante, si observamos los segmentos formados por la combinación de sexo y edad, podemos comprobar cómo prevalece en ambos grupos de edad la dedicación de la mujer, siendo de más de seis horas en el caso de las menores de 75 años pero de cinco horas y media entre las que tienen más edad, mientras que los hombres con menos de 75 años dedican una media de tres horas y media al día (sólo media hora más que entre el total de hombres) mientras que entre los mayores de 75 años apenas se dedican dos horas.

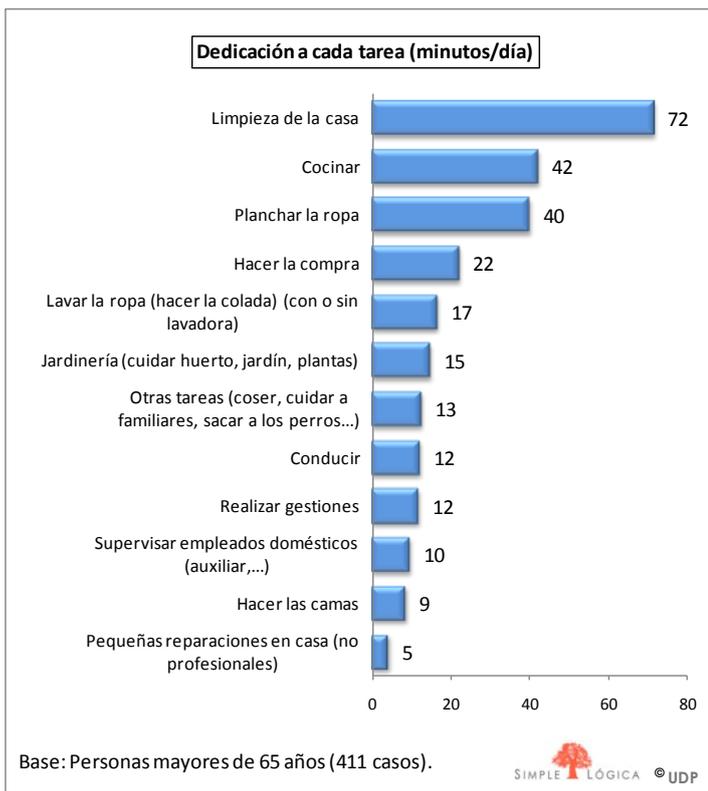
Atendiendo a si viven solos o acompañados, en el conjunto de mayores no se observan diferencias significativas, los que viven solos dedican algo más de cuatro horas y los que viven acompañados unas cuatro horas y media. Pero como ocurriera con la edad, la combinación del sexo y la convivencia sí destapa claras diferencias, de forma que las mujeres que viven solas dedican cinco horas diarias de media a las tareas del hogar y las que viven acompañadas más de seis, mientras que los hombres que viven solos dedican algo más de dos horas y los que viven acompañados, tres.

Según los estudios que tienen las Personas Mayores, entre los que tienen hasta primarios y universitarios se dedican casi cuatro horas y media y cinco entre los que los tienen secundarios, estas diferencias no son significativas.

Sin embargo, ese tiempo dedicado no se reparte igual entre todas las tareas.

Así, la tarea a la que más tiempo (medio) dedican las Personas Mayores en general es a la limpieza del hogar (una hora y doce minutos al día), seguida de cocinar (42 minutos), planchar la ropa (40 minutos) y hacer la compra (22 minutos).

Para el resto de tareas el tiempo de dedicación es claramente inferior: lavar la ropa (17 minutos), jardinería (15 minutos), otras tareas varias (13 minutos), conducir (12 minutos), realizar gestiones (12 minutos), supervisar empleados (10 minutos), hacer las camas (9 minutos) y las pequeñas reparaciones en casa (5 minutos).



Dedicación a cada tarea (minutos/día) por segmentos

	Limpeza de la casa	Hacer las camas	Lavar la ropa (hacer la colada) (con o sin lavadora)	Planchar la ropa	Cocinar	Hacer la compra	Pequeñas reparaciones en casa (no profesionales)	Realizar gestiones	Jardinería (cuidar huerto, jardín, plantas)	Supervisar empleados domésticos (auxiliar...)	Conducir	Otras tareas (coser, cuidar a familiares, sacar a los perros...)
Total	72	9	17	40	42	22	5	12	15	10	12	13
Sexo												
Hombre	28	4	5	5	18	20	10	13	19	10	24	11
Mujer	104	12	25	66	60	24	1	11	12	9	4	14
Edad												
De 65 a 74	75	7	18	52	42	23	5	16	19	6	18	17
De 75 y más	68	10	16	29	42	22	4	9	11	13	7	9
Sexo / Edad												
Hombre de 65 a 74	32	4	6	10	19	20	9	22	25	5	36	23
Hombre de 75 y más	24	5	5	1	17	20	10	5	14	15	12	1
Mujer de 65 a 74	108	10	27	83	60	25	2	11	15	7	5	13
Mujer de 75 y más	101	14	23	50	61	23	0	11	9	12	3	15
Convivencia												
Viven solos	66	6	19	34	34	19	1	15	8	28	8	6
Viven acompañados	73	10	16	42	45	23	6	11	17	4	14	15
Sexo / Convivencia												
Hombre solo	25	3	11	7	18	19	0	1	4	36	10	0
Hombre acompañado	28	5	4	5	18	20	12	16	22	5	27	14
Mujer sola	86	8	22	47	42	19	1	21	10	24	7	8
Mujer acompañada	112	14	27	74	68	26	1	7	13	3	2	16
Estudios												
Hasta primarios	78	10	18	45	46	21	1	6	11	5	7	16
Secundarios	69	8	14	34	41	21	11	26	24	20	23	3
Universitarios	51	6	15	25	31	27	12	20	21	18	24	8

Ahora bien, analizando el tiempo de dedicación para cada tarea, en función de los distintos segmentos de análisis, se pueden establecer cuatro grupos:

TAREAS DE MAYOR TIEMPO DE DEDICACIÓN FEMENINA

Existen cinco tareas específicas cuyo tiempo de dedicación diaria de las mujeres es significativamente superior al de los hombres, sean de la edad que sean y convivan o no con otras personas. Se trata de la limpieza de la casa, hacer las camas, lavar la ropa, planchar y cocinar.

El tiempo que dedican las mujeres a la **limpieza de la casa** es de casi dos horas (104 minutos), que es significativamente superior a los 28 minutos que dedican los hombres. A **hacer las camas**, ellas dedican 12 minutos al día, significativamente superior a los 4 minutos de dedicación entre ellos. 25 minutos a **lavar la ropa** por cinco entre los hombres, más de una hora a **planchar** frente a

cinco minutos entre los hombres y una hora a **cocinar** mientras que entre los hombres se dedica una media de 18 minutos.

Los tiempos de dedicación de las mujeres aumentan levemente cuando se trata de mujeres con menos de 75 años y entre las que viven acompañadas, pero entre las mayores y las que viven solas, los tiempos medios registrados son también significativamente superiores en todos los casos a los registrados entre los hombres.

Sin tener en cuenta la diferencia de género, no se observan diferencias significativas en el tiempo de dedicación de las Personas Mayores a estas cinco tareas si atendemos a la edad, el tipo de convivencia o el nivel de estudios.

TAREAS DE MAYOR TIEMPO DE DEDICACIÓN MASCULINA

Sin embargo, hay otras cuatro tareas o actividades con mayor tiempo de dedicación masculina, aunque en estos casos no se produce una diferenciación tan homogénea entre sexos, sino más bien marcada por otros matices socioculturales.

De forma que, por ejemplo, el tiempo dedicado a la **jardinería** (cuidar huerto, jardín, plantas) no presenta diferencias significativas entre hombres y mujeres en general, pero cuando se toma como segmento los hombres de 65 a 74 años, el tiempo medio dedicado (25 minutos) es significativamente superior al dedicado entre las mujeres de 75 y más años (9 minutos).

Entre los hombres de 65 a 74 años, los que viven acompañados y las personas mayores con estudios secundarios o universitarios, destaca significativamente el tiempo al día dedicado a las **pequeñas reparaciones** y la **realización de gestiones**, en el caso de las pequeñas reparaciones destacando también el tiempo dedicado en general por los hombres (10 minutos) con respecto a las mujeres (1 minuto).

Por último **conducir**, es una actividad a la que los hombres dedican un tiempo (24 minutos al día) significativamente superior a las mujeres (4 minutos), llegando a ser de 36 minutos en el caso de los hombres de 65 a 74 años y de 27 minutos entre los hombres que viven acompañados. El tiempo medio de dedicación entre las Personas Mayores con menos de 75 años, sean hombres o mujeres (18 minutos) es significativamente superior al registrado entre los que tienen 75 o más (7 minutos). Por otro lado, entre las Personas Mayores que tienen estudios secundarios o universitarios (≥ 23 minutos) el tiempo medio es significativamente superior al registrado entre los que tienen hasta primarios (7 minutos).

TAREAS DE MAYOR TIEMPO DE DEDICACIÓN POR MAYORES QUE VIVEN SOLOS/AS.

Se trata de una única actividad: la **supervisión de empleados domésticos**, tarea para la que en general las Personas Mayores que viven solas

dedican una media de 28 minutos al día, significativamente superior a los 4 minutos que dedican las que viven acompañadas.

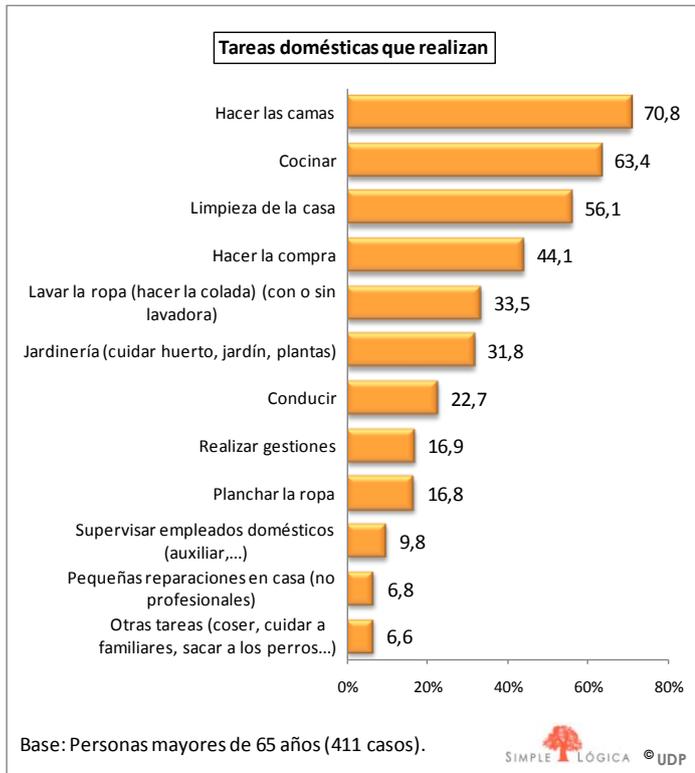
Este tiempo de dedicación destaca significativamente también entre los hombres que viven solos (36 minutos) y entre las mujeres que viven solas (24 minutos) con respecto a los hombres y mujeres que viven acompañados (5 y 3 minutos respectivamente). Y entre las Personas Mayores con estudios secundarios (20 minutos) o universitarios (18 minutos) con respecto a las que tienen hasta primarios (5 minutos)-

TAREAS DE TIEMPO DE DEDICACIÓN SIN DIFERENCIAS

Señalar también que hay otras dos tareas para las cuales no se registran diferencias significativas en el tiempo medio de dedicación entre ninguno de los segmentos de análisis, se trata de **hacer la compra**, para lo cual se dedica una media de 22 minutos al día; y **otras tareas**, para las que se emplea una media de 13 minutos y entre las que se mencionan coser, cuidar a familiares o sacar a los perros, entre otras.

Las tareas que más Personas Mayores hacen son: hacer las camas (70,8%), cocinar (63,4%) y la limpieza de la casa (56,1%). Las que menos: supervisar los empleados domésticos (9,8%), las pequeñas reparaciones (6,8%) y otras (6,6%).

Independientemente del tiempo que se dedica a cada una, el otro parámetro de especial relevancia es la incidencia en el colectivo de la realización o no de cada una de las tareas domésticas mencionadas.



Siete de cada diez Personas Mayores hacen las camas (70,8%) siendo ésta la tarea que más mayores realizan. Otras tareas como cocinar (63,4%), limpiar la casa (56,1%) y hacer la compra (44,1%) son actividades realizadas por un apreciable porcentaje de Personas Mayores.

Con una menor incidencia, tres de cada diez lavan la ropa (33,5%) o cuidan el huerto, jardín o las plantas (31,8%), el 22,7% conduce, el 16,9% realiza gestiones, el 16,8% plancha la ropa, el 9,8% supervisa los empleados domésticos y el 6,8% realiza pequeñas reparaciones en casas, que junto con otras actividades varias como coser, cuidar a familiares o sacar a los perros entre otras, son las que menos Personas Mayores realizan.

Tareas domésticas que realizan

% Horizontales

	Hacer las camas	Cocinar	Limpieza de la casa	Hacer la compra	Lavar la ropa (hacer la colada) (con o sin lavadora)	Planchar la ropa
TOTAL	70,8	63,4	56,1	44,1	33,5	16,8
Según sexo:	%	%	%	%	%	%
Hombre	40,0	32,0	25,7	43,9	12,2	2,6
Mujer	93,9	86,8	78,8	44,2	49,5	27,4
Según edad:	%	%	%	%	%	%
De 65 a 74 años	69,3	62,9	56,9	43,5	35,1	16,8
De 75 años y más	72,2	63,8	55,3	44,6	32,1	16,8
Según sexo/edad:	%	%	%	%	%	%
Hombre de 65 a 74 años	41,2	33,5	28,5	45,1	15,0	3,9
Hombre de 75 y más años	38,8	30,5	23,0	42,8	9,6	1,2
Mujer de 65 a 74 años	90,6	85,1	78,4	42,4	50,2	26,5
Mujer de 75 y más años	96,9	88,4	79,2	45,9	48,8	28,2
Según convivencia:	%	%	%	%	%	%
Viven solos	78,1	69,6	63,9	45,6	43,1	23,4
Viven acompañados	68,4	61,3	53,5	43,5	30,4	14,6
Según sexo/convivencia:	%	%	%	%	%	%
Hombre solo	47,0	41,4	24,5	45,3	21,5	7,0
Hombre acompañado	38,4	29,9	25,9	43,6	10,1	1,5
Mujer sola	92,6	82,7	82,2	45,8	53,1	31,0
Mujer acompañada	94,4	88,5	77,4	43,5	48,0	25,9
Según Estudios:	%	%	%	%	%	%
Hasta primarios	74,9	66,1	60,9	37,3	32,8	17,6
Secundarios	67,4	65,9	53,6	57,3	39,7	19,9
Universitarios	58,1	50,6	39,9	58,3	30,8	10,7

Si observamos las diferencias registradas entre los distintos segmentos de población con respecto a la realización o no de las diferentes tareas del hogar,

la primera conclusión es que las mujeres contribuyen en mayor medida y claramente a los porcentajes registrados para las cinco tareas anteriormente relacionadas con ellas por su tiempo de dedicación, lo cual refuerza la sintonía de este colectivo con cada una de ellas.

De manera que el porcentaje de quienes limpian la casa (78,8%), hacen las camas (93,9%), lavan la ropa (49,5%), planchan la ropa (27,4%) y cocinan (86,8%) registrado entre las mujeres es en todos los casos significativamente superior al registrado entre los hombres (25,7%, 40,0%, 12,2%, 2,6% y 32,0% respectivamente), siendo así para cualquiera de las edades y de los tipos de convivencia que ellas tengan. Además, entre las Personas Mayores que tienen estudios hasta primarios, quienes limpian la casa (60,9%) y hacen las camas (74,9%) representan porcentajes significativamente superiores a los registrados entre quienes tienen estudios universitarios (39,9% y 58,1% respectivamente).

Con respecto a hacer la compra, la única diferencia destacable se observa en función del nivel de estudios, de forma que el porcentaje registrado entre quienes tienen estudios secundarios (57,3%) o universitarios (58,3%) es significativamente superior al registrado entre quienes tienen hasta primarios (37,3%).

Tareas domésticas que realizan

% Horizontales

	Conducir	Realizar gestiones	Jardinería (cuidar huerto, jardín, plantas)	Supervisar empleados domésticos (auxiliar,...)	Pequeñas reparaciones en casa (no profesionales)	Otras tareas (coser, cuidar a familiares, sacar a los perros...)
TOTAL	22,7	16,9	31,8	9,8	6,8	6,6
Según sexo:	%	%	%	%	%	%
Hombre	42,6	20,5	23,9	14,4	13,4	3,9
Mujer	7,8	14,2	37,7	6,3	1,9	8,7
Según edad:	%	%	%	%	%	%
De 65 a 74 años	32,7	20,7	40,5	6,0	9,9	8,7
De 75 años y más	13,3	13,4	23,7	13,2	3,9	4,7
Según sexo/edad:	%	%	%	%	%	%
Hombre de 65 a 74 años	61,6	26,4	30,3	6,7	17,8	6,3
Hombre de 75 y más años	24,6	15,0	17,8	21,6	9,3	1,7
Mujer de 65 a 74 años	10,8	16,4	48,2	5,5	3,9	10,6
Mujer de 75 y más años	5,0	12,2	28,1	7,1	0,0	6,9
Según convivencia:	%	%	%	%	%	%
Viven solos	13,9	19,0	30,6	27,0	1,5	4,9
Viven acompañados	25,6	16,2	32,2	4,1	8,5	7,2
Según sexo/convivencia:	%	%	%	%	%	%
Hombre solo	18,3	3,9	15,0	51,7	0,0	0,0
Hombre acompañado	48,0	24,3	25,9	6,0	16,5	4,8
Mujer sola	11,8	26,1	37,9	15,4	2,2	7,2
Mujer acompañada	6,1	9,2	37,7	2,5	1,7	9,2
Según Estudios:	%	%	%	%	%	%
Hasta primarios	15,0	10,0	27,0	6,2	2,2	6,7
Secundarios	34,4	29,9	44,5	13,9	12,9	5,9
Universitarios	41,7	31,5	38,9	19,9	19,3	6,9

El porcentaje de hombres que realizan pequeñas reparaciones (13,4%) y que conducen (42,6%) es significativamente superior al registrado entre las

mujeres (1,9% y 7,8% respectivamente) y entre el conjunto (6,8% y 22,7% respectivamente), destacando también, con respecto al total, entre los hombres más jóvenes (17,8% y 61,6% respectivamente), entre los que viven acompañados (16,5% y 48,0% respectivamente) y entre quienes tienen estudios universitarios (19,3% y 41,7% respectivamente). En el caso de la conducción también destaca entre quienes tienen estudios secundarios (34,4%).

El porcentaje de quienes realizan gestiones es entre los hombres de 64 a 74 años (26,4%), los que viven acompañados (24,3%) y las Personas Mayores con estudios secundarios o universitarios ($\geq 29,9\%$) significativamente superior al registrado para el total (16,9%) y al registrado entre las mujeres de 75 y más años (12,2%), las que viven acompañadas (9,2%) y quienes tienen estudios hasta primarios (10,0%) respectivamente.

Con respecto a la jardinería, aunque dedican menos tiempo, el porcentaje de mujeres que realizan esa tarea (37,7%) es significativamente superior al registrado entre los hombres (23,9%). En función de la edad, entre quienes tienen hasta 74 años representan un porcentaje (40,5%) significativamente superior al registrado entre los que tienen 75 y más (23,7%), especialmente en el caso de las mujeres de 65 a 74 años (48,2%) con respecto al resto ($\leq 30,3\%$). Según los estudios, el porcentaje registrado entre quienes tienen estudios secundarios (44,5%) es significativamente superior al registrado entre los que tienen hasta primarios (27,0%).

A propósito de la supervisión de empleados, entre los hombres (14,4%) y entre las Personas Mayores que viven solas (27,0%) la realiza un porcentaje significativamente superior al registrado entre las mujeres (6,3%) y las que viven acompañadas (4,1%), destacando especialmente entre los hombres de 75 y más años (21,6%), entre los que viven solos (51,7%) y entre quienes tienen estudios universitarios (19,9%) con respecto al total (9,8%). Y entre las mujeres que viven solas (15,4%) con respecto a las que viven acompañadas (2,5%).

Por último, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de Personas Mayores que mencionan otras tareas entre los distintos segmentos de población.

Preguntas

- **De las siguientes tareas domésticas ¿Cuáles realiza usted?**
 - Limpieza de la casa.
 - Hacer las camas
 - Lavar la ropa (hacer la colada) (con o sin lavadora)
 - Planchar la ropa
 - Cocinar
 - Hacer la compra
 - Pequeñas reparaciones en casa (no profesionales)
 - Realizar gestiones
 - Jardinería (cuidar huerto, jardín, plantas)
 - Supervisar empleados domésticos (auxiliar,...)
 - Conducir
 - Otras (Especificar: _____)
 - NS/NC

- **Y ¿Cuántas horas diarias dedica a la misma?**
 - Limpieza de la casa.
 - Hacer las camas
 - Lavar la ropa (hacer la colada) (con o sin lavadora)
 - Planchar la ropa
 - Cocinar
 - Hacer la compra
 - Pequeñas reparaciones en casa (no profesionales)
 - Realizar gestiones
 - Jardinería (cuidar huerto, jardín, plantas)
 - Supervisar empleados domésticos (auxiliar,...)
 - Conducir
 - Otras (Especificar: _____)
 - NS/NC

Ficha Técnica

Ámbito: España.

Universo: Población de 65 y más años de edad.

Muestra: 411 casos.

Entrevistas: Telefónicas.

Selección: Aleatoria del hogar sobre listado telefónico y según cuotas de Comunidad Autónoma, sexo y edad para la determinación de los individuos.

Trabajo de campo: Del 1 al 13 de julio de 2015.

Margen de error: $\pm 4,93\%$ para $p=q=0,5$ y un nivel de confianza del 95,5% para datos globales.

Instituto responsable: SIMPLE LÓGICA INVESTIGACIÓN, S.A, miembro de AEDEMO y acogido al código deontológico Internacional ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación social.

INFORME MAYORES UDP

La **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)** es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que con su más de un millón y medio de personas asociadas es la principal organización de personas mayores de España y una de las más importantes del mundo. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en cada Comunidad Autónoma y Provincia. Además tiene presencia en Francia, Alemania, Suiza y diversos países iberoamericanos. Igualmente está presente en los principales organismos consultores sobre personas mayores españoles, tanto autonómicos como estatales, e internacionales.

EL INFORME MAYORES UDP es un documento informativo, formativo y de orientación sobre diversos aspectos que ocupan y preocupan al Mayor, para la implementación de las iniciativas de acción social de UDP identificando aquellos comportamientos en la población mayor española que promueven hábitos saludables de vida, un envejecimiento activo y previenen la dependencia.

Igualmente es un instrumento para la difusión del trabajo de UDP y de su inquietud para conocer la situación y preocupaciones de las de las personas mayores.

Esa actividad se realiza en colaboración con el **IMSERSO**.



SIMPLE LÓGICA es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos siguiendo rigurosos criterios de responsabilidad y calidad, SIMPLE LÓGICA es el instituto asociado del ECFIN (Dirección General para Asuntos Económicos y Financieros de la Comisión Europea) para quien realiza las encuestas mensuales a empresas de comercio y servicios y a consumidores en España desde Mayo 2.011.

Cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está adherida al deontológico **ICC/ESOMAR** para la práctica de la investigación social y de mercados. Como empresa socialmente responsable ha suscrito e implantado en su actividad los Diez Principios del **Pacto Mundial** de las Naciones Unidas, publicando la correspondiente memoria de progreso.