

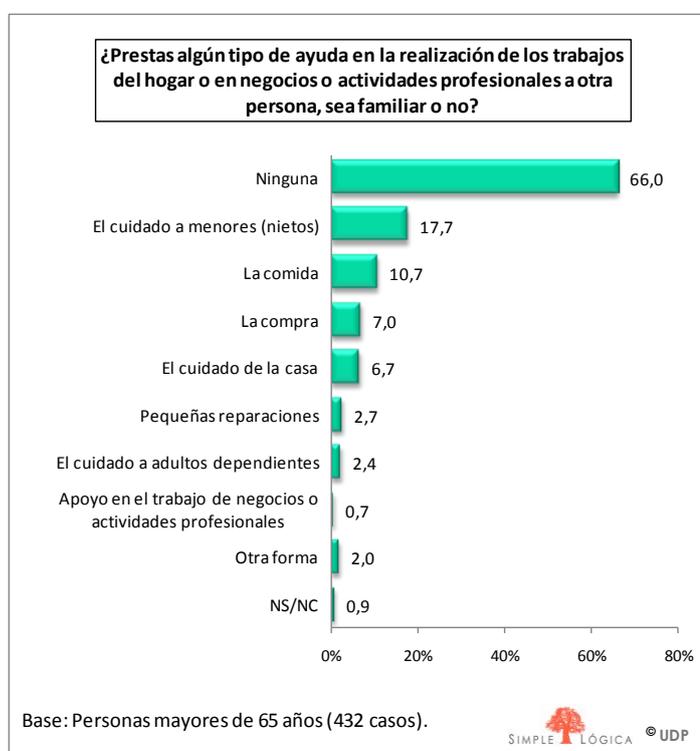


## APOYO FAMILIAR Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- Una de cada tres Personas Mayores (34,0%) ayuda a otras personas, especialmente hijos e hijas, en las tareas que realizan fundamentalmente en el hogar.
  - Casi dos de cada diez personas mayores, el 17,7%, ayudan en el cuidado de sus nietas o nietos. Tarea que hombres (16,8%) y mujeres (18,3%) comparten casi por igual.
  - Uno de cada diez mayores (10,7%) ayudan preparando la comida de sus hijos o hijas, tarea fundamentalmente en manos de las mujeres (13,7%).
  - El 7% ayuda en las tareas de la compra de los hogares de sus familiares, tarea en la que participan por igual también hombres (6,9%) y mujeres (7,1%).
  - Sin embargo en el cuidado de la casa, ayuda prestada por el 6,7% de los mayores, destacan los hombres, 7,4%, frente a las mujeres 6,2%.
- El 50,0% de mayores que prestan alguna ayuda a otras personas afirman que la prestan a sus nietos, el 36,6% a sus hijas y el 33,8% a sus hijos.
  - El 35,4% lo hacen todos los días, el 25,6% varias veces a la semana y el 11,6% alrededor de una vez a la semana. Quienes la prestan con menor frecuencia representan un 21,7%.
  - El tiempo medio de dedicación es de algo más de 22 horas semanales.

**El cuidado de menores (nietos) es la ayuda que más Personas Mayores (17,7%) realizan ayudando en las tareas del hogar o del negocio de otras personas según el último informe UDP elaborado por Simple Lógica.**

UDP ha querido abordar en el presente informe la dimensión y finalidad de las ayudas, no económicas, a otras personas, sean familiares o no, que las Personas Mayores prestan en la realización de los trabajos del hogar o en sus negocios o actividades profesionales.



En este sentido, la respuesta mayoritaria refleja que dos de cada tres Personas Mayores (66,0%) no prestan ningún tipo de ayuda a otras personas, lo que indica que uno de cada tres sí realiza alguna ayuda (34,0%).

La ayuda que más Personas Mayores prestan es el cuidado a menores (nietos), algo que realizan el 17,7% de las Personas Mayores, representando a más de la mitad de las que ayudan.

El 10,7% de Personas Mayores ayudan en la elaboración de la comida, el 7,0% en la compra y el

6,7% en los cuidados de la casa. En menor medida, el 2,7% prestan ayuda en pequeñas reparaciones, el 2,4% en el cuidado a adultos dependientes, el 0,7% apoyando en el trabajo de negocios o actividades profesionales y el 2,0% en otras ayudas de diversa naturaleza.

**¿Prestas algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona, sea familiar o no?**

	Ninguna	El cuidado a menores (nietos)	La comida	La compra	El cuidado de la casa
% Horizontales					
<b>TOTAL</b>	<b>66,0</b>	<b>17,7</b>	<b>10,7</b>	<b>7,0</b>	<b>6,7</b>
<b>Según sexo:</b>	%	%	%	%	%
<b>Hombre</b>	<b>68,3</b>	<b>16,8</b>	<b>6,6</b>	<b>6,9</b>	<b>7,4</b>
<b>Mujer</b>	<b>64,3</b>	<b>18,3</b>	<b>13,7</b>	<b>7,1</b>	<b>6,2</b>
<b>Según edad:</b>	%	%	%	%	%
<b>De 65 a 74 años</b>	<b>55,1</b>	<b>27,0</b>	<b>12,2</b>	<b>8,7</b>	<b>6,3</b>
<b>De 75 años y más</b>	<b>76,1</b>	<b>8,9</b>	<b>9,3</b>	<b>5,4</b>	<b>7,0</b>
<b>Según descendientes:</b>	%	%	%	%	%
<b>No tiene</b>	<b>66,5</b>	<b>8,3</b>	<b>8,3</b>	<b>16,0</b>	<b>10,9</b>
<b>Hijo</b>	<b>66,5</b>	<b>17,0</b>	<b>12,0</b>	<b>6,1</b>	<b>6,4</b>
<b>Hija</b>	<b>63,6</b>	<b>22,2</b>	<b>11,9</b>	<b>6,2</b>	<b>6,2</b>
<b>Yerno</b>	<b>53,1</b>	<b>28,9</b>	<b>14,6</b>	<b>4,6</b>	<b>4,9</b>
<b>Nuera</b>	<b>60,2</b>	<b>17,7</b>	<b>13,5</b>	<b>4,4</b>	<b>5,3</b>
<b>Nieto/a</b>	<b>62,6</b>	<b>21,4</b>	<b>12,2</b>	<b>6,2</b>	<b>6,5</b>
<b>Según hábitat:</b>	%	%	%	%	%
<b>Rural (Hasta 10.000 h.)</b>	<b>71,2</b>	<b>12,4</b>	<b>5,5</b>	<b>5,8</b>	<b>7,2</b>
<b>Pequeña ciudad (Hasta 100.000 h.)</b>	<b>60,0</b>	<b>21,5</b>	<b>16,8</b>	<b>6,4</b>	<b>4,9</b>
<b>Gran ciudad (Más de 100.000 h.)</b>	<b>68,8</b>	<b>16,2</b>	<b>9,2</b>	<b>5,5</b>	<b>8,7</b>
<b>Barcelona y Madrid</b>	<b>65,4</b>	<b>20,8</b>	<b>7,2</b>	<b>15,1</b>	<b>5,8</b>

Atendiendo a las diferencias entre los distintos segmentos de población, quienes no prestan ninguna ayuda entre los que tienen más de 75 años (76,1%) y quienes tienen hijos varones (66,5%)

representan un porcentaje significativamente superior al registrado entre los que tienen de 65 a 74 años (55,1%) y quienes tienen yernos (53,1%) respectivamente.

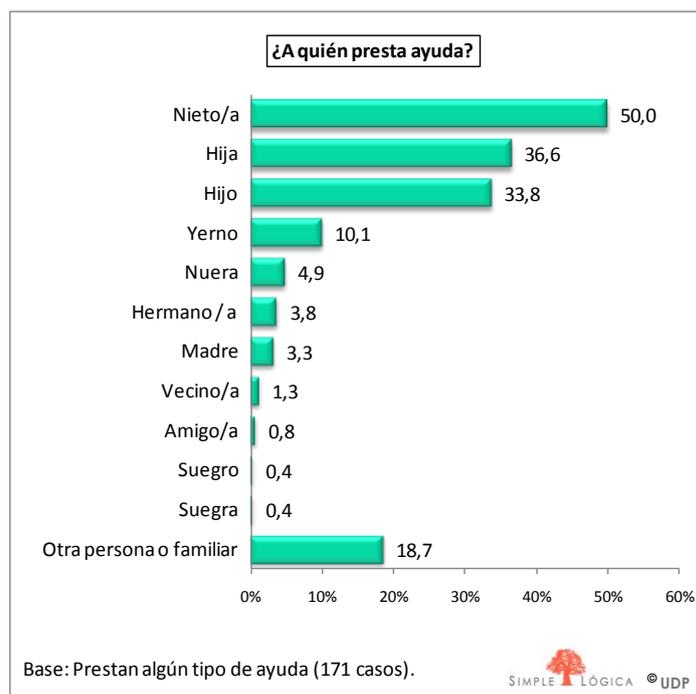
En cuanto a los que prestan ayuda con la comida, el porcentaje registrado en las pequeñas ciudades (16,8%) es significativamente superior al registrado en los pueblos (5,5%) y en el conjunto de mayores (10,7%).

### ¿Prestas algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona, sea familiar o no?

% Horizontales	Pequeñas reparaciones	El cuidado a adultos dependientes	Apoyo en el trabajo de negocios o actividades profesionales	Otra forma	NS/NC
<b>TOTAL</b>	<b>2,7</b>	<b>2,4</b>	<b>0,7</b>	<b>2,0</b>	<b>0,9</b>
<b>Según sexo:</b>	%	%	%	%	%
Hombre	4,4	0,9	0,7	3,5	2,2
Mujer	1,5	3,5	0,6	0,8	0,0
<b>Según edad:</b>	%	%	%	%	%
De 65 a 74 años	4,1	3,9	1,4	2,7	0,5
De 75 años y más	1,5	0,9	0,0	1,2	1,4
<b>Según descendientes:</b>	%	%	%	%	%
No tiene	0,0	9,2	0,0	5,5	0,0
Hijo	3,6	2,1	0,7	1,7	1,3
Hija	2,5	1,1	0,6	1,7	0,9
Yerno	3,0	1,0	0,6	1,7	1,6
Nuera	3,9	2,1	0,5	1,2	1,5
Nieto/a	3,3	1,6	0,9	1,7	1,2
<b>Según hábitat:</b>	%	%	%	%	%
Rural (Hasta 10.000 h.)	3,5	1,8	1,4	3,2	1,3
Pequeña ciudad (Hasta 100.000 h.)	3,0	1,7	1,0	0,3	0,0
Gran ciudad (Más de 100.000 h.)	0,7	4,1	0,0	3,0	0,3
Barcelona y Madrid	5,4	1,1	0,0	1,5	4,4

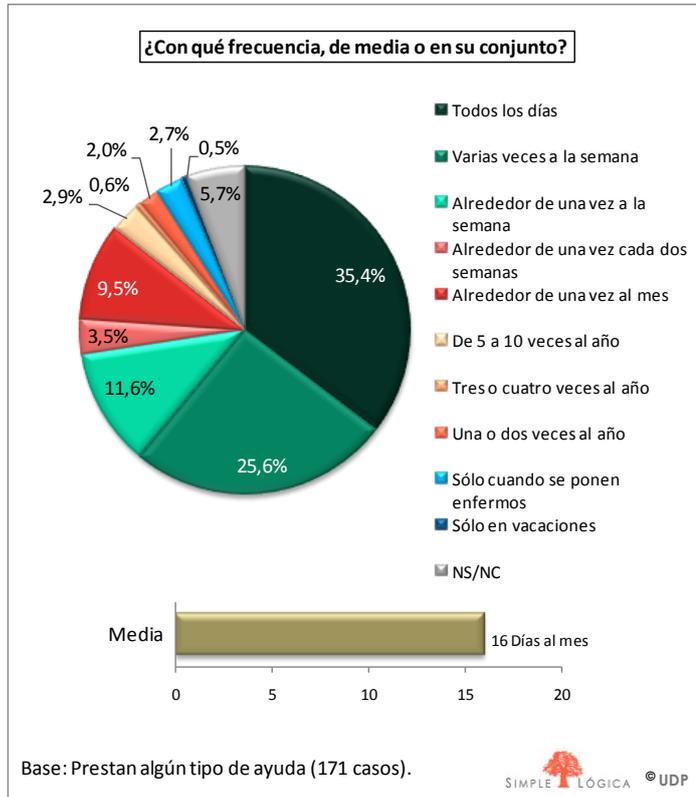
A propósito de quienes ayudan con la compra, el porcentaje registrado entre quienes no tienen hijos (16,0%) es significativamente superior al registrado entre los que tienen yernos (4,6%), nueras (4,4%) y entre el total (7,0%), el registrado en Madrid y Barcelona (15,1%) es también significativamente superior al del total.

En relación con el cuidado a menores (nietos), destaca significativamente el porcentaje registrado entre los que tienen de 65 a 74 años (27,0%) y entre los que tienen yernos (28,9%) con respecto al total (17,7%). Mientras que los que cuidan a adultos dependientes representan un porcentaje entre quienes no tienen hijos (9,2%) significativamente superior al registrado entre el total (2,4%).



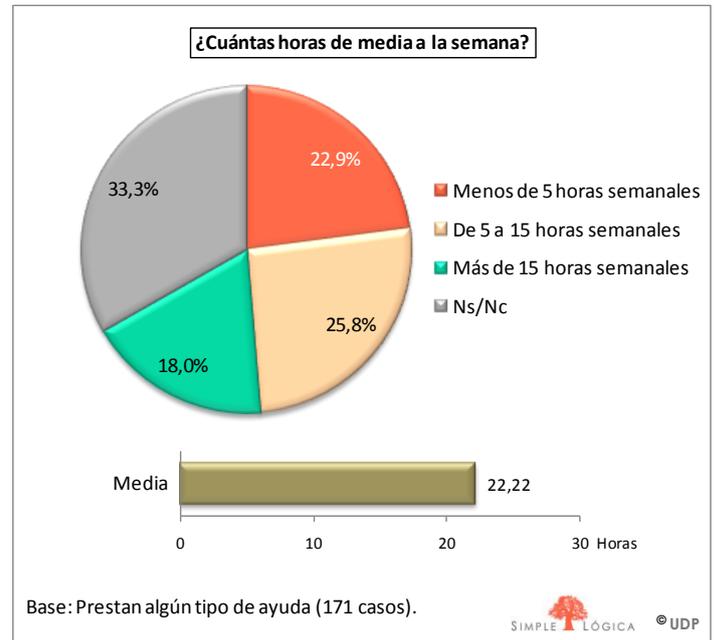
Consultados sobre los receptores de las ayudas, el 50,0% de las Personas Mayores que prestan alguna ayuda de este tipo afirman que es a sus nietos, el 36,6% a sus hijas y el 33,8% a sus hijos. Otros receptores de las ayudas, en menor medida, son los yernos (10,1%), las nueras (4,9%), hermanos/as (3,8%), madres (3,3%), vecinos (1,3%), amigos (0,8%), suegros (0,4%) y suegras (0,4%).

Hasta un 18,7% mencionan otros receptores de diversa índole, tales como sobrinos, cuñados, ex mujeres, cónyuges o parejas, u ONG,s.



La frecuencia con la que se realizan estas ayudas es alta, registrándose una frecuencia media de 16 días al mes. Y es que el 35,4% de las Personas Mayores que ayudan a otras personas lo hacen todos los días, el 25,6% varias veces a la semana y el 11,6% alrededor de una vez a la semana.

Con una frecuencia menor, representan un 3,5% los que prestan su ayuda una vez cada dos semanas, un 9,5% una vez al mes, un 2,9% de cinco a diez veces al año, un 0,6% tres o cuatro veces al años, un 2,0% una o dos veces al año, 2,7% sólo cuando se ponen enfermos y el 0,5% sólo en vacaciones.



En cuanto al tiempo de dedicación, la media de horas semanales registrada es algo más de 22. Representan un 22,9% los que dedican menos de cinco horas semanales, un 25,8% los que realizan de cinco a quince horas semanales y un 18,0% los que dedican más de quince horas semanales.

Una de cada tres Personas Mayores que prestan algún tipo de ayuda (33,3%) no ha indicado el tiempo de dedicación, bien porque no saben precisarlo o porque no tienen elementos suficientes para ello por tratarse de ayudas puntuales.

## Preguntas

- **¿Prestas algún tipo de ayuda en la realización de los trabajos del hogar o en negocios o actividades profesionales a otra persona, sea familiar o no?**
  - Ninguna
  - El cuidado de la casa
  - La comida
  - La compra
  - Pequeñas reparaciones
  - El cuidado a menores (nietos)
  - El cuidado a adultos dependientes
  - Apoyo en el trabajo de negocios o actividades profesionales.
  - Otra forma (Especificar: \_\_\_\_\_)
  - NS/NC
- **¿A quién?**
  - Hijo
  - Hija
  - Yerno
  - Nuera
  - Padre
  - Madre
  - Suegro
  - Suegra
  - Hermano/a
  - Nieto/a
  - Vecino/a
  - Amigo/a
  - Otra persona o familiar (\_\_\_\_\_)
  - NS/NC
- **¿Con qué frecuencia, de media o en su conjunto?**
  - Todos los días
  - Varias veces a la semana
  - Alrededor de una vez a la semana
  - Alrededor de una vez cada dos semanas
  - Alrededor de una vez al mes
  - De 5 a 10 veces al año
  - Tres o cuatro veces al año
  - Una o dos veces al año
  - Sólo cuando se ponen enfermos
  - Sólo en vacaciones
  - NS/NC
- **¿Cuántas horas de media (a la semana/ cada vez que prestas)?**
  - \_\_\_\_\_h.
- **¿Dime por favor si tienes hijos o nietos?**
  - No tiene
  - Hijo
  - Hija
  - Yerno

- Nuera
- Nieto/a
- NS/NC

### Ficha Técnica

**Ámbito:** España.

**Universo:** Población de 65 y más años de edad.

**Muestra:** 432 casos.

**Entrevistas:** Telefónicas.

**Selección:** Aleatoria del hogar sobre listado telefónico y según cuotas de Comunidad Autónoma, sexo y edad para la determinación de los individuos.

**Trabajo de campo:** Del 29 de mayo al 11 de junio de 2015.

**Margen de error:**  $\pm 4,81\%$  para  $p=q=0,5$  y un nivel de confianza del 95,5% para datos globales.

**Instituto responsable:** SIMPLE LÓGICA INVESTIGACIÓN, S.A, miembro de AEDEMO y acogido al código deontológico Internacional ICC/ESOMAR de Marketing e Investigación social.

# INFORME MAYORES UDP

La **Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP)** es una organización sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública que con su más de un millón y medio de personas asociadas es la principal organización de personas mayores de España y una de las más importantes del mundo. Creada, dirigida y administrada por y para las personas mayores, UDP agrupa a Asociaciones de Pensionistas y Jubilados de toda España, a través de Federaciones en cada Comunidad Autónoma y Provincia. Además tiene presencia en Francia, Alemania, Suiza y diversos países iberoamericanos. Igualmente está presente en los principales organismos consultores sobre personas mayores españoles, tanto autonómicos como estatales, e internacionales.

**EL INFORME MAYORES UDP** es un documento informativo, formativo y de orientación sobre diversos aspectos que ocupan y preocupan al Mayor, para la implementación de las iniciativas de acción social de UDP identificando aquellos comportamientos en la población mayor española que promueven hábitos saludables de vida, un envejecimiento activo y previenen la dependencia.

Igualmente es un instrumento para la difusión del trabajo de UDP y de su inquietud para conocer la situación y preocupaciones de las de las personas mayores.

Esa actividad se realiza en colaboración con el **IMERSO**.



SIMPLE LÓGICA, partner de Gallup en España, es un instituto de opinión que desarrolla todas sus actividades de consultoría, interpretación, análisis y recogida de datos, siguiendo rigurosos criterios de calidad, cuenta con la certificación de calidad conforme a la norma UNE-EN-ISO 9001, es miembro de AEDEMO y ESOMAR y está adherida al deontológico ICC/ESOMAR **ICC/ESOMAR** para la práctica de la investigación social y de mercados.

Como empresa socialmente responsable ha suscrito e implantado en su actividad los Diez Principios del **Pacto Mundial** de las Naciones Unidas, publicando la correspondiente memoria de progreso.